



elior

# VERNOU - Restauration scolaire

## Mois de JANVIER 2020 - validé en commission du 10/10/19



lundi 6 janvier 2020	mardi 7 janvier 2020	mercredi 8 janvier 2020	jeudi 9 janvier 2020	vendredi 10 janvier 2020
<p> Céleri <b>BIO</b> rémoulade <b>local</b> </p> <p> Raviolis de légumes</p> <p>Coulommiers</p> <p>Géliné nappé caramel</p>	<p>Cœur de palmier &amp; maïs</p> <p>Pavé de colin mariné <b>MSC</b> à la provençale</p> <p><b>Blé BIO</b> aux petits légumes </p> <p>Mimolette</p> <p><b>Pomme bicolore locale</b> </p>	<p>Potage courgettes</p> <p>Carré de porc sauce dijonnaise</p> <p>Steak haché de saumon sauce crème</p> <p> <b>Purée de pomme de terre BIO locale</b> </p> <p><b>Yaourt aromatisé BIO</b> </p> <p>Ananas au sirop</p>	<p> <b>Carottes râpées BIO locale maison</b> </p> <p> <b>Emincé de poulet au fromage frais</b></p> <p><b>Croq veggie à la tomate</b></p> <p><b>Mélange légumes et haricots plats</b></p> <p><b>Fromage fondu président</b></p> <p><b>Galette des Rois</b> </p>	<p> Pâté de foie &amp; cornichons</p> <p> *<b>Ceufs durs local</b> mayonnaise</p> <p>Steak de colin <b>MSC</b> sauce citron</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p><b>Clémentines BIO</b> </p>
lundi 13 janvier 2020	mardi 14 janvier 2020	mercredi 15 janvier 2020	jeudi 16 janvier 2020	vendredi 17 janvier 2020
<p><b>Potage poireaux pomme de terre BIO</b> </p> <p>Sauté de veau sauce petits légumes</p> <p>Boulettes pistou sauce fraîcheur</p> <p><b>Choux-fleur BIO béchamel</b> </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Orange</p>	<p>Trio de crudités</p> <p>Escalope de porc sauce dijonnaise</p> <p>Pavé de colin mariné <b>MSC</b> aux herbes</p> <p><b>Lentilles BIO cuisinées</b> </p> <p>Fraidou</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p>Salade anglaise au cheddar</p> <p> Pépinettes à la basque </p> <p>Fromage blanc, compote de pêches &amp; spéculos</p>	<p>Endives et croûtons</p> <p>Bœuf braisé mironton</p> <p>Ceufs brouillés</p> <p>Petits pois aux parfums du jardin</p> <p><b>Fromage frais BIO et sucre</b> </p> <p> Cake poire, pépites de chocolat</p>	<p>Maïs vinaigrette</p> <p>Filet de limande <b>MSC</b> meunière</p> <p><b>Riz BIO à la tomate</b> </p> <p>Bûchette mi-chèvre</p> <p> <b>Poire locale</b></p>
lundi 20 janvier 2020	mardi 21 janvier 2020	mercredi 22 janvier 2020	jeudi 23 janvier 2020	vendredi 24 janvier 2020
<p>Salade de lentilles</p> <p>Nuggets de volaille</p> <p>Nuggets de poisson <b>MSC</b></p> <p><b>Carottes BIO &amp; navets BIO</b> </p> <p><b>Camembert BIO</b> </p> <p>Ananas frais</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Couscous boulettes d'agneau</p> <p>Semoule façon couscous végétarien</p> <p><b>(Semoule BIO)</b> </p> <p>Montboissier <b>BBC</b> </p> <p><b>Yaourt lait 2 vaches vanille BIO</b> </p>	<p>Salade du chef </p> <p> <b>Emincé de dinde au curry</b></p> <p>Quenelles nature sauce mornay</p> <p><b>Epinards BIO à la crème</b> </p> <p>Fromage fondu président</p> <p>Eclair à la vanille</p>	<p> <b>Carottes râpées BIO locale</b> </p> <p> <b>Stick végétarien sauce échalote</b> </p> <p>Printanière de légumes</p> <p><b>Gouda BIO</b> </p> <p><b>Compote de pommes BIO</b> </p>	<p> <b>Betteraves BIO vinaigrette locale</b> </p> <p> <b>Rôti de bœuf au jus</b></p> <p>Pavé mariné <b>MSC</b> à la brésilienne</p> <p>Frites</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Orange</p>
lundi 27 janvier 2020	mardi 28 janvier 2020	mercredi 29 janvier 2020	jeudi 30 janvier 2020	vendredi 31 janvier 2020
<p>Duo de carottes</p> <p> Sauté de poulet sauce bery</p> <p>Cubes de colin sauce armoricaine</p> <p><b>Spirales BIO</b> </p> <p>Fromage fondu président</p> <p><b>Compote pomme fraise BIO</b> </p>	<p>Pizza au fromage</p> <p> <b>Omelette BIO</b> </p> <p>Jardinière de légumes</p> <p><b>fromage frais BIO aux fruits</b> </p> <p><b>Poire locale</b> </p>	<p> Brunoise de radis noir</p> <p> Sauté de bœuf sauce grand-mère</p> <p>Pavé de merlu <b>MSC</b> sauce citron</p> <p>Aloo gobi (chou-fleur, oignons, pdt)</p> <p><b>Edam BIO</b> </p> <p> Pannacotta vanille</p>	<p> <b>Salade asiatique</b></p> <p><b>Nems au poulet</b></p> <p><b>Nems aux légumes</b></p> <p><b>Riz BIO pilaf cantonnais</b> </p> <p><b>Yaourt nature sucré</b></p> <p><b>Ananas frais &amp; coco râpée</b> </p>	<p> <b>Endives BIO</b> &amp; croustons</p> <p>Filet de hoki <b>MSC</b> sauce tomate</p> <p><b>Haricots verts circuit court</b> </p> <p>Tomme blanche</p> <p> Moelleux aux fruits</p>